



Résultat du sondage du 22 – 25 avril 2004

Madame, Monsieur,

Vous avez participé, dans le cadre de l'exposition régionale Promotion Tramelan, au sondage de l'Haltéro-Club Tramelan concernant son projet d'aménagement d'une salle de fitness et nous vous en remercions vivement.

Petit rappel :

Dans le cadre de son 40<sup>ème</sup> anniversaire, l'Haltéro-Club de Tramelan a mis en route différents projets, dont celui de rénover son local d'entraînement et d'y ajouter un « coin fitness » digne de ce nom. Le suivi des différents projets peut se faire par l'intermédiaire de notre site web ([www.haltero.tramelan.ch/index1.htm](http://www.haltero.tramelan.ch/index1.htm) cliquez sur « 40ème »).

Si la partie « agrandissement » du local n'a pas trouvé d'écho favorable auprès de la commune de Tramelan, nous espérons toujours obtenir de sa part un soutien financier et le « feu vert » aux différents travaux nécessaires à la partie « rénovation ».

La rénovation a pour but d'offrir à nos membres la possibilité de s'entraîner dans un local agréable, propre, lumineux et convenablement chauffé. Cette rénovation est indispensable au succès du démarrage de notre projet « Fitness ».

Ne doutant pas du soutien de notre commune, l'Haltéro-Club Tramelan a d'ores et déjà passé commande de toutes les machines qui vont équiper son fitness, à savoir :

1. 2 vélos avec mesure de pouls intégrée et résistance variable selon le programme
2. 1 elliptique pour compléter le travail cardiovasculaire
3. 1 poulie haute avec banc pour le travail des dorsaux, épaules et triceps
4. 1 poulie rowing pour le travail des dorsaux et des biceps
5. 1 « leg curl » pour le travail de l'arrière des cuisses (ischios-jambiers)
6. 1 « leg extension » pour le travail de l'avant des cuisses (quadriceps)
7. 1 « leg press » ou presse inclinée pour le travail des jambes, mollets et grands fessiers
8. 1 machine combinée « adducteur et abducteur » pour le travail des cuisses interne et externe
9. 1 banc de développé couché pour le travail des pectoraux et dorsaux
10. 1 banc à inclinaison variable pour le travail avec les poids libres ou la barre
11. 1 set de poids libres chromés, allant de 1 à 10 kg, pour les exercices du haut du corps
12. 1 set de poids gommés, allant de 2 à 30 kg, pour les plus costauds
13. 1 support mural, pour compléter ceux que l'on a déjà, et pour le travail des squats ou des développés avants ou arrières.
14. 1 banc à lombaires pour le renfort des muscles du dos
15. 1 planche à abdominaux qui, combinée avec les espaliers, permet de travailler plus ou moins intensément les muscles du ventre.

D'ici à la fin du mois de juin, toutes ces machines et appareils seront dans notre local. Toutefois, les travaux de rénovation n'ayant pas encore débutés, il ne sera certainement pas possible de présenter un local remis à neuf avant l'automne. La date de l'ouverture officielle vous sera de ce fait communiquée dès que possible.

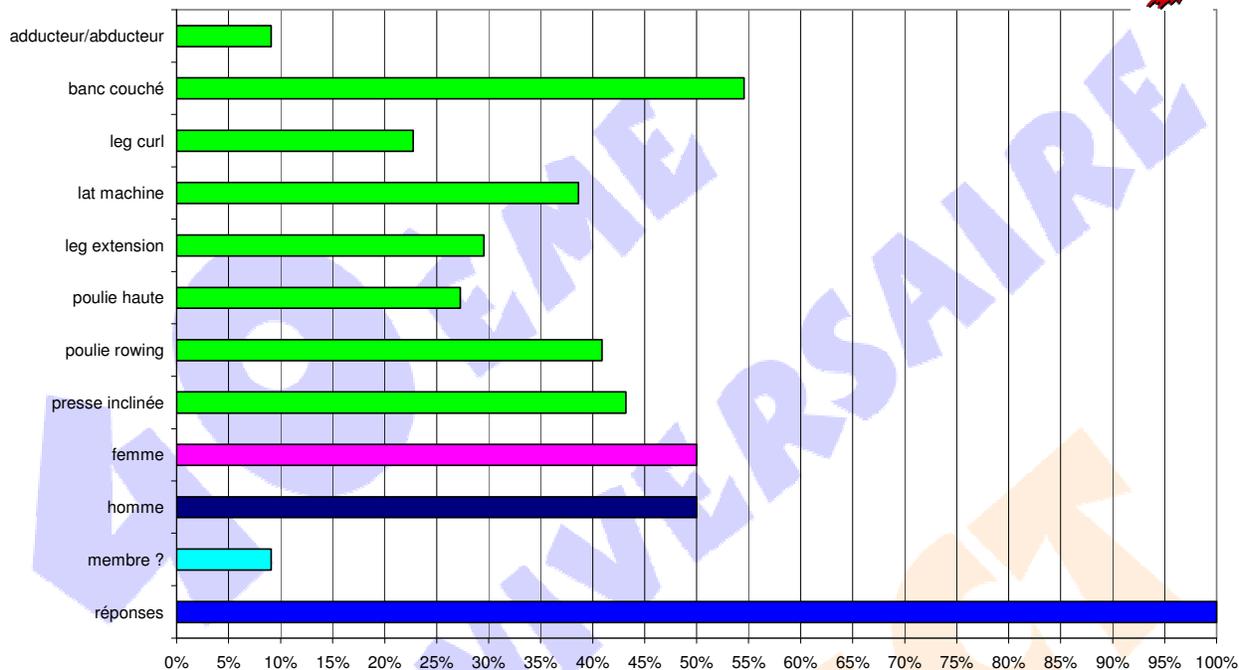
Les résultats du sondage auquel vous avez contribué nous permettront en particulier de définir plus précisément les jours et horaires d'ouverture de la salle. Toutes ces informations seront communiquées au plus tard à l'inauguration du fitness. Merci de bien vouloir patienter.



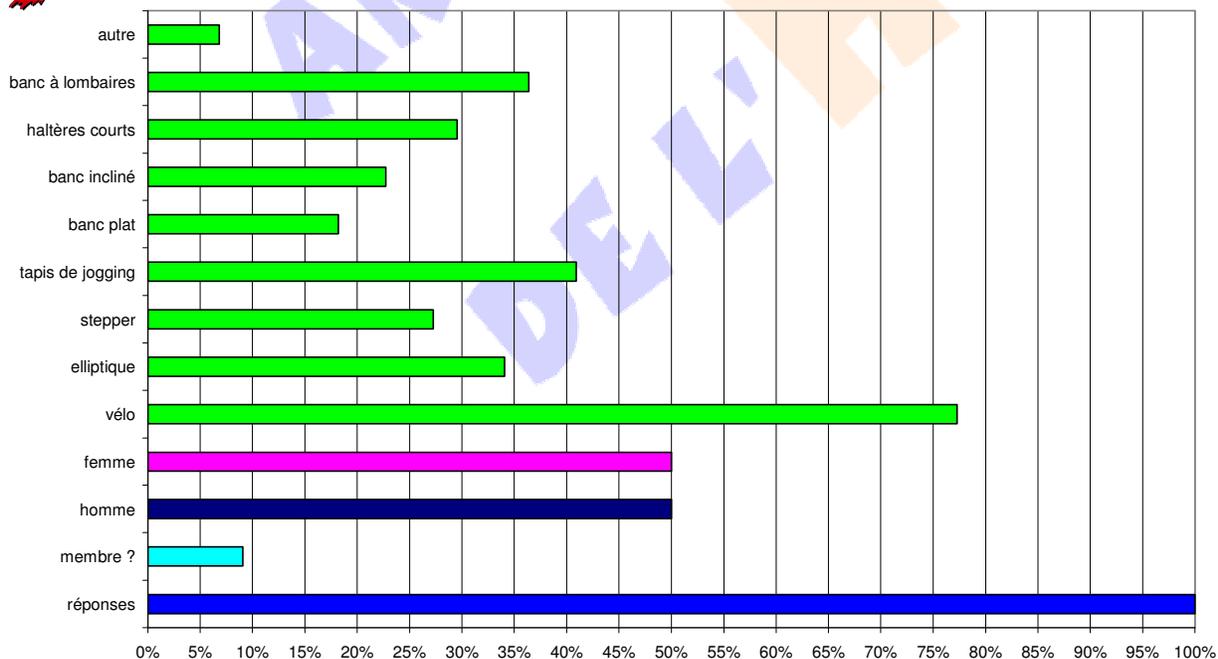
Résultat du sondage du 22 – 25 avril 2004

Le sondage a rencontré un beau succès puisque ce sont **44** bulletins valables qui ont été comptabilisés et remplis par 22 femmes et 22 hommes. Les résultats sont représentés dans les graphes ci-dessous :

Machines de musculation



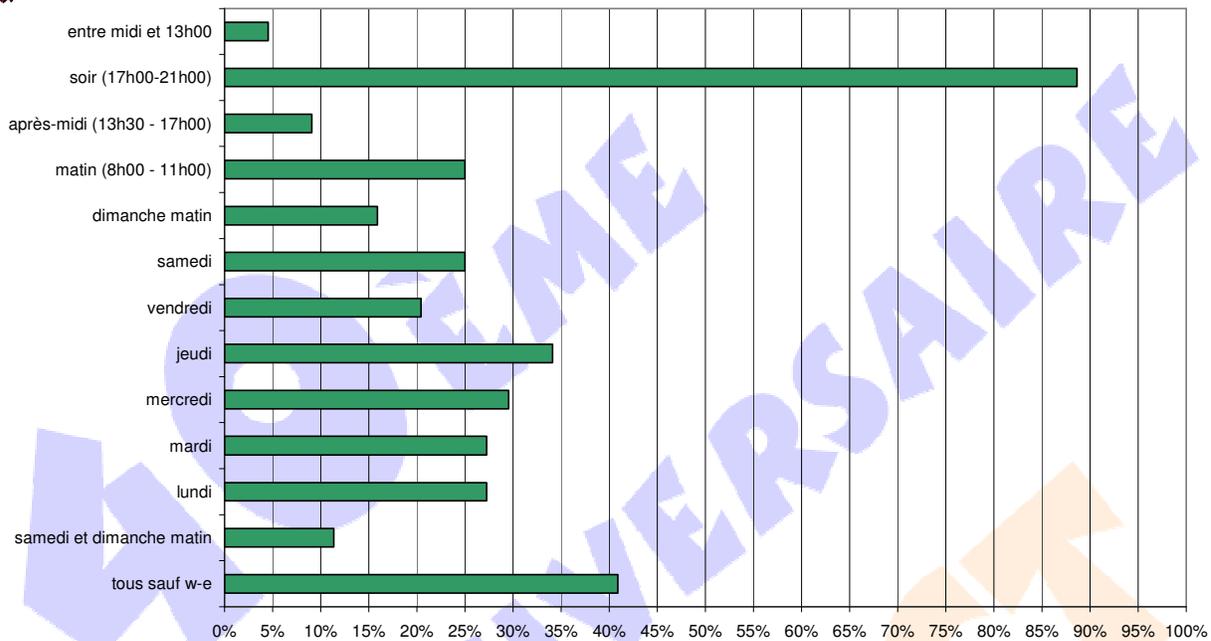
Machines de cardio et autres



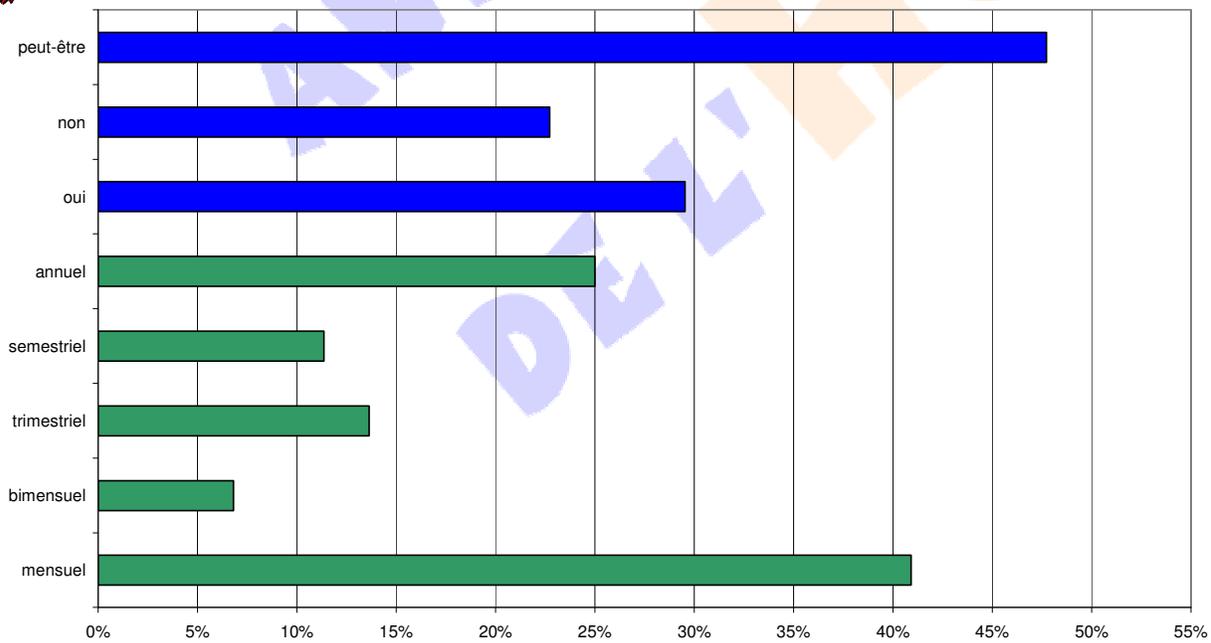


Résultat du sondage du 22 – 25 avril 2004

Jours et heures



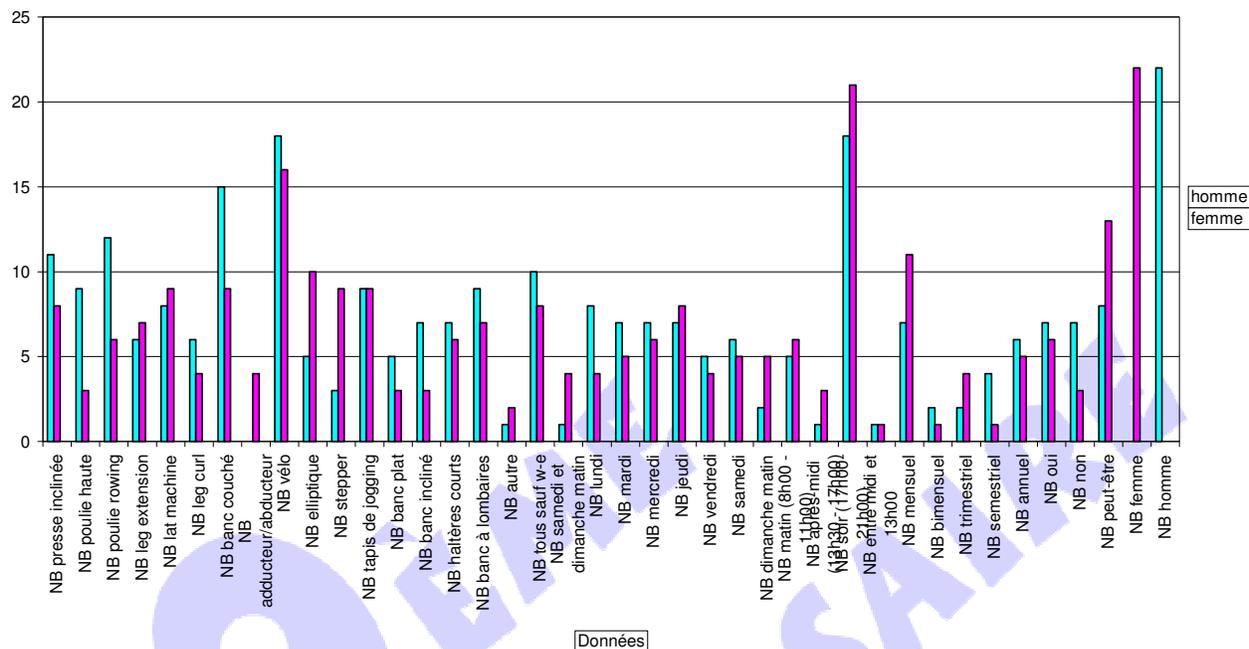
Abonnements et aide





## Résultat du sondage du 22 – 25 avril 2004

Hommes - Femmes



Les différents graphes nous indiquent que le banc de développé couché sera très demandé, alors que la machine adducteur/abducteur sera peu sollicitée. On voit également que les vélos seront très occupés et qu'un tapis de jogging devra être considéré dans les futures acquisitions.

Pour ce qui est des jours et heures d'ouverture, il semble que la salle devra être accessible tous les jours et plutôt le soir entre 17h00 et 21h00.

Quant aux abonnements, nous devons plutôt nous attendre à ce qu'ils soient principalement mensuels ou annuels.

Vu l'intérêt porté à notre projet par la population, il est possible que nous devions limiter le nombre d'abonnements afin que chacun y trouve son compte lorsqu'il viendra, mais il est également possible que nous facilitons l'accès à la salle en-dehors des heures d'ouverture aux personnes qui en manifesteront le désir.

Tout ceci est encore en discussion au sein du comité et nous ne manquerons pas de vous informer en temps voulu.

Ceci dit, vous êtes toujours libres de nous faire parvenir vos commentaires ou suggestions que nous ne manquerons pas de prendre en considération.

Salutations amicales et sportives

Vettori Marco  
Pour l'Haltéro-Club Tramelan